

Vamdrup Rideklub

Vores fælles regler

For at passe godt på hinanden, hestene og vores faciliteter gælder disse regler for alle – både børn og voksne.

1. Påklædning og sikkerhed

- Ridehjelme er påbudt for alle under 18 år.
- Hjelmen skal være godkendt og korrekt fastspændt.
- Sikkerhedsvest er påbudt for alle under 18 år ved springning.
- Sikkerhedsvest anbefales til rutinerede ryttere.
- Der skal rides i fodtøj med hæl.
- Løst eller flagrende tøj må ikke anvendes under ridning.

👉 Sikkerhed kommer altid først.

2. Rygning og damp

- Det er **forbudt at ryge eller bruge e-cigaret/damp** på hele rideskolens område.
- Forbuddet gælder i stald, ridehal, rytterstue og på udearealer.

Dette er af hensyn til brandfare og sundhed.

3. Mobiltelefon.

Du rider hest, når du rider hest, derfor:

- Skal mobiltelfonen blive i lommen under ridning
- Ingen opkald, beskeder eller brug af sociale medier under ridning.
- Telefon må kun bruges i nødstilfælde.

Dette skaber tryghed og sikkerhed for alle i ridehallen.

4. Ingen løse heste i ridehallen

- Heste må ikke løbe løse i ridehallen.

Det er for at:

- Undgå ulykker
 - Passe på ridehusbunden
 - Skabe ro og tryghed for alle ryttere
-

5. Longering i ridehallen

- Der må ikke longeres, når der rider andre i hallen.
 - Longering må kun ske, når hallen er tom.
 - Man skal bevæge sig rundt under longering og ikke stå stille ét sted.
 - Der skal tages hensyn til ridehusbunden.
-

Husk

- Vis hensyn og tal pænt til hinanden.
- Følg underviserens anvisninger.
- Sikkerhed gælder for alle – hver gang.